INSCRIPTION AUX ATELIERS

Pour vous **inscrire**
aux ateliers thématiques

Rien de plus simple

Envoyez par SMS
Le nom de l'atelier
Ou
Appelez au

06-63-43-50-71

Inscription gratuite recommandée pour vous garantir une place

Mutuale
Ville de Gannat la ville à la campagne ! Centre Communal d'Action Sociale
CENTRE FRANCE
Merci Julie
DAC 03 Dispositif d'appui à la coordination
association prévention MAIF
Ville de Gannat
MACSF
SICTOM SUD-ALLIER
CENTRE HOSPITALIER cœur du bourbonnais
LA LIGUE CONTRE LE CANCER
Communauté Professionnelle Territoriale de Santé CPTS Sud Allier

SOINS PENDANT ET APRES LE CANCER

Le **Comité Départemental de la Ligue contre le cancer et la CPTS Sud Allier** vous propose **une offre de soins** pour prendre soins de vous à chaque étapes de votre parcours contre le cancer.

Sur **ordonnance** de votre médecin, venez bénéficier, **prés de chez vous** de :

- Soins socio-esthétiques (soins du visage, des mains, des ongles et du cuir chevelu, ainsi que des conseils personnalisés).
- Soutien psychologique.
- Conseils diététiques.
- Séances d'activité physique adaptée.
- Remédiation cognitive.
- Accompagnement social et écoute.

Parlez en à votre médecin.



Communauté Professionnelle Territoriale de Santé CPTS Sud Allier

FORUM DE LA SANTE

Evènement **GRATUIT**,
Ouvert à tous
pour *s'informer, prévenir et échanger !*

Ateliers thématiques
(inscription recommandée)
Stands d'information

SAMEDI
14 NOVEMBRE

GANNAT
Salle socio-culturelle

9h à 12h
14h à 16h

DEROULE DE LA JOURNEE

Pour ne rien louper du forum

Venez dés 9h pour l'accueil convivial

9h30-9h50: Présentation des partenaires et de la CPTS

Sinon venez quand vous le pouvez ;-)

Des Stands pour échanger à tout moment

- Etudiant en santé venez faire vos stages avec nous !
- Sensibilisation aux gestes de premiers secours
- Tri des médicaments et recyclage
- Trouver un professionnel de santé
- Colon tour
- Prévention routière avec Prevention MAIF : casque virtuel

Ateliers thématiques à des horaires précis

- L'hiver avec bébé : les bons réflexes à connaître
- Maintien à domicile : relation aidant / aidé
- Cancer du sein
- Violences
- Grandir à son ryhtme : comprendre le développement de l'enfant
- Alimentation et santé bucco-dentaire
- Nutrition et dénutrition chez les séniors
- Apprivoiser son stress, dompter son anxiété

Je prends soin de ma santé

- Dépistage du diabète
- Calendrier Vaccinal de l'adulte

LES ATELIERS THEMATIQUES 10H-12H

10h-10h45
L'hiver avec bébé : les bons réflexes à connaître

Venez vous informer et découvrir les gestes simples
pour mieux protéger votre bébé
pendant l'hiver

Dr A.S. JACQUETIN
Mme A. AMROUCHE, kinésithérapeute

10h-10h45
Maintien à domicile - Relation aidant / aidé

Vous vous occupez d'un proche !
Vous vous posez des questions sur les dispositifs qui peuvent être mises en place pour vous accompagner au quotidien ?

CRT-DAC-Merci Julie-CPTS J. LAKEHAL, infirmière

11h-11h45
Cancer du sein

Apprenez à repérer, prévenir, et mieux vivre les différentes étapes de la maladie. Des conseils concrets et des professionnels pour vous accompagner et vous soulager.

Un témoignage
Dr GIMBERGUE, N. CHIESA
C.KAHN, kinésithérapeute

11h-11h45
Violences

Repérer,
écouter,
orienter
chacun peut agir face aux violences

Dr Laure ROUGE

LES ATELIERS THEMATIQUES 14H-16H

14h00-14h45
Grandir à son rythme : comprendre le développement de l'enfant

À travers une frise, venez découvrir les grandes étapes du développement de l'enfant et repérer les signes qui peuvent questionner.

J.CAYRE, psychologue - O. BOUILLET, ergothérapeute
A. GUILLET, psychomotricienne
C.VIRMONT-DANIEL , orthophoniste

14h00-14h45
Alimentation et santé bucco-dentaire

Bien manger pour bien grandir ... et garder le sourire !
Alimentation, dents et santé, découvrez les conseils essentiels pour vos enfants et adolescents.
Dr N.LELEU, orthodontiste - V.CARDOSO, diététicienne
M.MARTIN, diététicienne

15h-15h45
Nutrition et dénutrition chez les séniors

Parce que le plaisir de manger et de partager n'a pas d'âge…
Découvrez les bons reflexes pour préserver votre force, votre energie et votre santé.
M.MARTIN, diététicienne - V. CARDOSO, diététicienne-
O.BOUILLET, ergothérapeute - C.VIRMONT-DANIEL
orthophoniste

15h-15h45
Apprivoiser son stress, dompter son anxiété!

Stress ou anxiété?
Venez tester vos idées reçues sur la santé mentale et apprendre à apprivoiser votre anxiété, dans un atelier où l'on bouge, on échange et on repart plus léger.

J.Cayre, Psychologue